



## Patienteninformation der Dorotheen Apotheke Dierdorf zur Prävention „Coronavirus“

Der beste Weg, um Krankheiten vorzubeugen, besteht darin, eine Exposition gegenüber dem Virus zu vermeiden, wenn man nicht geimpft ist.

**Halten Sie Abstand zu anderen Personen ! Verzichten Sie auf Handschlag und Umarmungen !** Die Zentren für die Kontrolle und Prävention von Krankheiten (CDC, USA) empfehlen jedoch immer tägliche Vorsichtsmaßnahmen, um die Ausbreitung von Atemwegserkrankungen zu verhindern, insbesondere:

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Personen, die nicht in Ihrem Haushalt leben. In den USA wird ohne zertifizierte Maske ein Abstand von 6ft. = 1,8 Meter empfohlen, in Deutschland 1,5 Meter.
- Zum Fremdschutz/Eigenschutz ist das Tragen zertifizierter Masken effizient, wenn der Mindestabstand unterschritten wird und bei Aufenthalt in geschlossenen Räumen.



|                      | Mund-Nasen-Schutz | FFP2/FFP3 Maske ohne Ventil | FFP2/FFP3 Maske mit Ventil |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Schützt den Träger   | eingeschränkt     |                             |                            |
| Schützt das Umfeld   |                   |                             |                            |
| Prüfanforderung nach | EN 14683          | EN 149 (EN 14683)           | EN 149                     |

© Moldex-Metric AG & Co. KG

- Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund.
- **Bleiben Sie zu Hause**, besonders wenn Sie krank sind und Fieber/Husten haben.
- Husten oder niesen Sie in ein Papiertaschentuch, das Sie sofort in den Müll werfen. Wenden Sie sich dabei von Personen ab. Niemals in die Hand, notfalls in die Armbeuge. **Deshalb keine Begrüßung mit den Ellenbogen.**
- Reinigen bzw. desinfizieren Sie häufig angefasste Objekte (z.B. Lichtschalter, Türgriffe, Telefone, Smartphones, Tastaturen) mit gewöhnlichen Haushaltsreinigern oder Desinfektionstüchern.
- Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife, insbesondere nach der Benutzung der Toilette, vor dem Essen, nach dem Schnäuzen, Husten oder Niesen.
- Wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind, verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60% Alkohol enthält. Wenn Sie sehen, dass Ihre Hände schmutzig sind, müssen Sie sie mit Wasser und Seife waschen.

Weitere Informationen zum Händewaschen, besuchen Sie bitte die [CDC Händewaschen](https://www.cdc.gov/hand/hygiene/) Seite. Diese täglichen Gewohnheiten können dazu beitragen, die Ausbreitung mehrerer Viren zu verhindern.